

## SEZNAM DOPORUČENÝCH VĚCÍ PŘI NÁSTUPU DO DOMOVA

**Nutné:**

- 1) osobní léky alespoň na 14 dní,
- 2) částku na uhrazení sjednaných služeb nástupního měsíce,
- 3) doklady: občanský průkaz,  
poslední rozhodnutí o výši důchodu (při snížené úhradě),  
kartičku zdravotní pojišťovny,  
zdravotní dokumentaci od obvodního lékaře.

**Dále:** termosku, nejlépe nerezovou nerozbitnou,  
příborový nůž, vidličku, lžici + malou lžičku, 2 hrníčky,  
ramínka na oděv (5 ks).

**Toaletní potřeby:** tekuté mýdlo, tělové mléko, šampon, hřeben, pastu a kartáček na zuby (+ skleničku na zubní protézu a lepicí krém na zubní protézu, jsou-li potřeba), 2 ks toaletního papíru (nebo 2 ks vlhčených ubrousků). **Muži s sebou navíc:** holicí strojek, pěnu na holení, náhradní nebo jednorázové žiletky.

**Oblečení a obuv** dle stavu klienta a v začátku také dle ročního období. U imobilních a zcela odkázaných na péči doporučujeme především větší počet **triček s krátkým a dlouhým rukávem** (minimálně 10 ks od každého), případně pyžama, **ponožek** – především příjemné hřející (často zhoršené prokrvování nohou způsobuje studené nohy a pocit zimy i v teplém prostředí), **tepláky/elastáky** (5 ks), **utěrky** (nejlépe 15 ks), **žínky** na poskytnutí hygieny (nejlépe 20 ks), **ručníky** (nejlépe 15 ks) a **osušky** (2 ks). U klientů s předpokladem nácvičku chůze či problematickou chůzí prosíme kvalitní obuv – **pevné papuče, sandály**.

**Kompenzační pomůcky:** francouzské hole, chodítka nebo invalidní vozík.

**Doporučujeme:** vzít s sebou i drobnosti, ke kterým má nastupující klient vztah (obraz, fotografie, oblíbenou knihu, vázu malou a větší, ubrus apod.). Nezapomeňte i na oblíbené pochutiny (káva, čaj, sirup, příp. alkoholický nápoj).

Pokud je klient zvyklý používat na spaní malý **polštářek pod hlavu**, přivezte prosím (vč. 2 povlaků).

Pokud si klient chce přivést svou **televizi či rádio**, je třeba **předem prověřit**, zda je **daný typ rozměrově vhodný do našich pokojů**. Dále je nutné, aby byl klient **ochotný a schopný používat sluchátka**, aby poslechem nerušil své spolubydlící + koaxiál (kabel k příjmu kabelové TV) o délce minimálně 4 m. Každý elektrospotřebič vlastněný klientem musí procházet pravidelnými revizemi, náklady na ně hradí klient.

**Všechny věci klienta po převzetí řádně označíme a budou používány výhradně k jeho potřebám.**

Máte-li dotazy, kontaktujte prosím sociální pracovníci Bc. Simonu Mlýnkovou na tel. č. 739 431 422 v pracovní dny od 9 do 14 hodin nebo kdykoliv e-mailem [soc.mlynkova@dsnapajedla.cz](mailto:soc.mlynkova@dsnapajedla.cz). Děkujeme.