

# AKTIVIZACE V TÝDNU

OD 26. 7. DO 30. 7. 2021

PONDĚLÍ \*9.00-11.00: INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY

\*15.00 : **LETNÍ KAVÁRNA S ŽIVOU**

**HUDBOU**

ÚTERÝ \*9.00-11.00: INDIVIDUÁLNÍ AKTIVITY

\*13.00-15.00: DEN PRO KRÁSU

STŘEDA \*9.00-11.00: CVIČENÍ NA ZAHRADĚ

\*13.00-15.00: MOTOMED

ČTVRTEK \*9.00-11.00: VZPOMÍNÁNÍ V KUCHYNI

\*13.00-15.00: MASÁŽE

PÁTEK \*9.00-11.00: TURNAJ KUŽELKY

\*13.00-15.00: POSEZENÍ NA ZAHRADĚ